

1./La paix est présente.

- 2. La paix est un choix, disponible quelles que soient les conditions.
- 3. La paix est un processus intérieur.
- 4. La paix, c'est cesser d'être contre.



Qu'est-ce qui représente un problème pour vous ?

1^{ère} partie

- 1. Qu'est-ce qui représente un problème pour vous ?
- Comment savez-vous quand ce problème est <u>présent?</u> Soyez spécifique (sentiments, émotions, comportements).
- 3. Comment pourriez-vous vous y prendre au mieux pour que ce problème aille dans le sens d'un processus de paix ?
- Y a-t-il une problématique sous-jacente à celle-ci?
 Reprenez l'exercice avec cette problématique plus profonde ou avec le problème initial.

2e partie

« Les qualités positives que j'apporte au processus de paix sont :

vers

Problème

Se retenir

Mal communiquer

Contrôler

Irresponsabilité

Non-respect

Juger

Se méfier

Résister

Confusion

Etc.

Fermé/e

I B O O T É NN E V T I O I L O N TÉ NN TÉ

Processus

Participer
Communiquer
Accepter
Responsabilité
Honorer
Pardonner
Pardonner
Faire confiance
Lâcher prise
Compréhension
Etc.
Réceptif/ve

© 1998-2022 Institute for Individual and World Peace®