

Importante. *Se você não estiver familiarizado com o processo de reprogramação, leia as instruções a seguir antes de usar esta reprogramação.*

O que é uma reprogramação

Reprogramação é uma técnica de alinhamento dos vários níveis de sua consciência para que você possa viver em "em um só acordo" dentro de si mesmo. Você trabalha com a Luz espiritual para criar um canal de comunicação entre você, como um ser consciente, e o seu ser básico, para que possa redirecionar padrões de hábitos negativos ou limitantes para padrões positivos.

O ser básico é uma parte importante desse processo, pois ele mantém o corpo físico e pode se envolver com instintos, memórias e hábitos, muitos dos quais você aprendeu quando era muito jovem. É também o nível por meio do qual você se comunica com seu ser superior. Trabalhar com o ser básico é um processo edificante e criativo. É uma parceria na qual você está aprendendo a criar o que deseja, trazendo uma expressão mais positiva para a sua vida.

Como usar uma Reprogramação

Ouçã a gravação por 32 dias consecutivos. Qualquer período menor não será suficiente para ajudar o ser básico a abandonar

velhos hábitos e ancorar os novos nos vários níveis de sua consciência. Você pode escutar por mais de 32 dias e mais de uma vez por dia. Quanto mais você escutar, mais o ser básico será capaz de integrar os novos padrões que está estabelecendo.

Há muitas maneiras de usar a reprogramação. Uma delas é encontrar um local silencioso onde você não seja perturbado. Use fones de ouvido, se necessário. Sente-se confortavelmente, mas evite uma posição em que possa cair no sono. Outra maneira é reproduzir a reprogramação por meio de fones de ouvido em um nível quase inaudível enquanto realiza outras tarefas. O ser básico conseguirá ouvir as informações claramente, mas você talvez não. Talvez você também queira ouvir antes de dormir à noite. Cabe a você escolher o que lhe funciona melhor.

Não ouça a reprogramação enquanto estiver dirigindo ou operando um equipamento que exija toda a sua atenção.

A palavra-chave

Durante a reprogramação, você será solicitado a usar sua palavra-chave. Ela é composta por uma cor e um símbolo, mas não deve ser uma combinação encontrada na natureza, por exemplo, "lago azul" ou "lua amarela". "Lago rosa" e "lua verde" são boas

opções. Algumas das cores que você pode usar são: vermelho, laranja, verde, azul, rosa, prata e ouro. Alguns símbolos que você pode usar são: sol, árvore, chama, pomba, rosa, cadeira, fonte, lago, lua, diamante, cisne, montanha, escada, portão. Se você já tem uma palavra-chave que ainda funciona para você, não há necessidade de criar uma nova.

A palavra-chave é parte integrante da reprogramação e recomendamos que você a use com frequência durante o dia para entrar em contato com o ser básico e ajudar a reforçar os novos hábitos e qualidades positivos que está desenvolvendo.

O gesto físico

A palavra-chave, em conjunto com o gesto físico, ajudam a estabelecer um relacionamento mais direto com seu ser básico. Será solicitado que você a repita durante toda a reprogramação enquanto une o polegar e os dois primeiros dedos para se comunicar com o ser básico e obter sua cooperação. (Veja o diagrama abaixo) Você pode usar a mão direita ou esquerda. Não é necessário manter os dedos juntos; um simples toque enquanto diz a palavra-chave internamente é suficiente.

